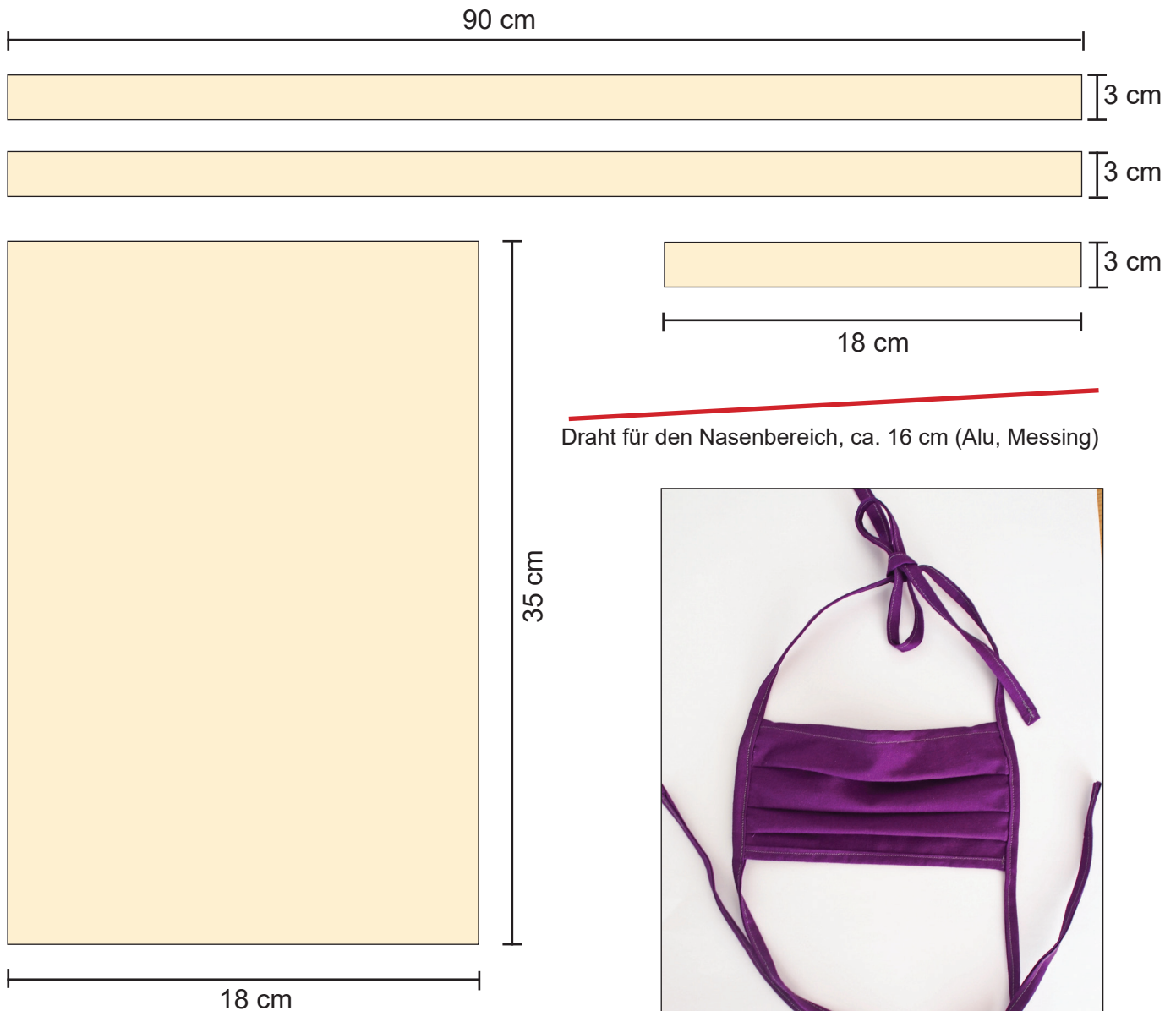


# Nähanleitung für einen waschbaren Behelfs-Mund-Nasen-Schutz



## Material:

- ein 18 x 35 cm großes Stofftuch (Baumwolle atemdurchlässig)
- zwei 90 cm lange und 3 cm breite Stoffstreifen >> Bänder zum Schnüren, seitlich senkrecht
- ein 18 cm langer und 3 cm breiter Stoffstreifen >> unterer Abschluß
- ein 16 cm langer dünner und biegsamer Draht >> eingeschoben in oberen Saum, Enden umbiegen

## Fertigung:

- Stofftuch zur Hälfte falten (18 x 17,5 cm) und bügeln
- an der 18 cm langen Kante säumen (= oberer Saum): ca. 1 cm Naht, um den Draht einschieben zu können
- Draht an den Enden ein wenig umbiegen (sodaß er nicht stechen kann) und in den Saum schieben
- Stoffteil wenden, nun drei gleichmäßig verteilte, waagrechte Falten bügeln, sodaß die Falten nach unten zeigen
- Falten evtl. feststecken
- Die Seiten (Länge vor dem Falten 17,5 cm) festnähen, über die Falten hinweg (dicht am Rand, nicht füßchenbreit)
- Alle drei Streifen (2 x 90 cm / 1 x 18 cm) je zur Hälfte bügeln, sodaß sie doppelt auf 1,5 cm liegen
- Den 18 cm langen Streifen an die untere Kante (dem oberen Saum gegenüber) als verstärkenden Saum nähen
- Die beiden langen Streifen links / rechts an das Stoffteil nähen (mittig), sodaß die Streifenhälften den Stoff umgreifen

## Hinweis:

Beim Tragen stets den Drahtbügel um die Nase biegen und auf vollständige Bedeckung von Mund und Nase achten!